



# Jugar para crecer



Elevando y nutriendo la conciencia infantil jugando con yoga

“Al hacer yoga con niños, invoca su imaginación por medio de cuentos, canciones, poemas, actividades y juegos. Crea un ambiente imaginario: ellos pueden pretender que son animales o criaturas imaginarias en algunos ejercicios.”

Yogi Bhajan  
Maestro de Kundalini Yoga

# Yoga Cartas

Acompaña y disfruta con niños y niñas compartiendo en cuentos y juegos estas cartas, dales la posibilidad de crecer de manera sana, feliz y consciente. Construyamos juntos una realidad elevada nutriéndolos como seres completos, integrando su cuerpo, su mente y su alma.

El set incluye:

- 42 cartas
- 01 Folleto instructivo
- 01 Caja contenedora

### Especificaciones técnicas

- Impresión digital
- Papel couché de 350 gr/m2
- Policromado mate (protección plástica)
- Medida de cada carta: 105 x 150 mm



Caja Yoga Cartas



Otros ejemplos



Número de la carta

Nombre de la postura

Nombre de la postura en sánscrito

Sello verde para asanas que son exclusivas para realizarse después de los 7 años, por su alta exigencia física

# Yoga Cuentos

## Especificaciones técnicas

- Impresión digital
- Papel couché de 350 gr/m2
- Cubierta: policromado mate
- Medidas
  - Cerrado: 230 x 200 mm
  - Abierto: 460 x 200 mm

Contar cuentos a los niños nutre su espíritu y enriquece su imaginación, potenciando su inteligencia. Se afirma que el cuento representa la llave de entrada al alma de los pequeños durante los primeros 7 años de vida.

Sin duda que el pensamiento mágico es el gran puente hacia la consciencia espiritual en el ser humano y todo lo que ella conlleva, a nivel ético, de significado profundo y de conexión con la dimensión divina y el cosmos.

Es por ello que muchas de las grandes enseñanzas espirituales en la humanidad han sido dadas en forma de parábolas, cuentos, historias, refranes y fábulas. Desde nuestro pensamiento mágico podemos acceder a profundas comprensiones metafóricas y analógicas, que nos hacen descubrir las verdades y sabidurías que están sosteniendo toda la existencia.

460 mm



200 mm

Número de página

Cuento

Descripción de la kriya

Número de página

## Nuestra colección tiene 3 títulos

### Título: **Un pingüino congelado**

Hace mucho frío para este pingüino

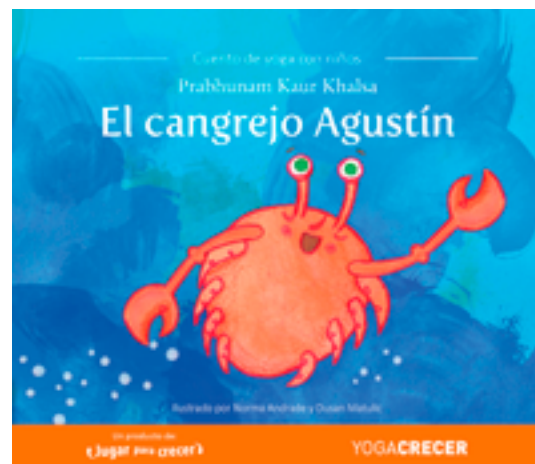
El cuento fue inspirado en la Serie o Kriya de Kundalini Yoga extraída del Manual denominado "Sabiduría Física". Se llama "Serie para el equilibrio de prana y apana" y su objetivo yóguico es preservar el equilibrio energético en todo el ser.



### Título: **El cangrejo Agustín**

Descubre la aventura bajo el mar del cangrejo Agustín y sus amigos.

Este cuento fue inspirado en la Serie o Kriya de Kundalini Yoga extraída del Manual , El Maestro de la Era de Acuario . Se llama " Nuevos pulmones y nueva circulación" y su objetivo es, reconstituir los pulmones y mejorar la circulación en todo el cuerpo.



### Título: **Un león dormilón**

En la savana un león duerme de una manera muy especial

El cuento fue inspirado en la Serie o Kriya de Kundalini Yoga llamada "Serie para liberar el Enojo Interno".





“Los niños son seres completos, personas totalmente sensibles, que poseen antenas de alta potencia que registran cada vibración a su alrededor, total y profundamente.”

*Yogi Bhanjan*