



# Jugar para crecer



Elevando y nutriendo la conciencia infantil jugando con yoga

“Al hacer yoga con niños, invoca su imaginación por medio de cuentos, canciones, poemas, actividades y juegos. Crea un ambiente imaginario: ellos pueden pretender que son animales o criaturas imaginarias en algunos ejercicios.”

Yogi Bhajan  
Maestro de Kundalini Yoga

# Yoga Cartas

Acompaña y disfruta con niños y niñas compartiendo en cuentos y juegos estas cartas, dales la posibilidad de crecer de manera sana, feliz y consciente. Construyamos juntos una realidad elevada nutriéndolos como seres completos, integrando su cuerpo, su mente y su alma.

El set incluye:

- 42 cartas
- 01 Folleto instructivo
- 01 Caja contenedora

### Especificaciones técnicas

- Impresión digital
- Papel couché de 350 gr/m2
- Policromado mate (protección plástica)
- Medida de cada carta: 105 x 150 mm



Caja Yoga Cartas



Otros ejemplos



Nombre de la postura  
Nombre de la postura en sánscrito

Sello verde para asanas que son exclusivas para realizarse después de los 7 años, por su alta exigencia física

# Yoga Cuentos

## Especificaciones técnicas

- Impresión digital
- Papel couché de 350 gr/m2
- Cubierta: policromado mate
- Medidas
  - Cerrado: 230 x 200 mm
  - Abierto: 460 x 200 mm

Contar cuentos a los niños nutre su espíritu y enriquece su imaginación, potenciando su inteligencia. Se afirma que el cuento representa la llave de entrada al alma de los pequeños durante los primeros 7 años de vida.

Sin duda que el pensamiento mágico es el gran puente hacia la consciencia espiritual en el ser humano y todo lo que ella conlleva, a nivel ético, de significado profundo y de conexión con la dimensión divina y el cosmos.

Es por ello que muchas de las grandes enseñanzas espirituales en la humanidad han sido dadas en forma de parábolas, cuentos, historias, refranes y fábulas. Desde nuestro pensamiento mágico podemos acceder a profundas comprensiones metafóricas y analógicas, que nos hacen descubrir las verdades y sabidurías que están sosteniendo toda la existencia.

460 mm



200 mm

Número de página

Cuento

Descripción de la kriya

Número de página

## Nuestra colección tiene 3 títulos

### Título: **Un pingüino congelado**

Hace mucho frío para este pingüino

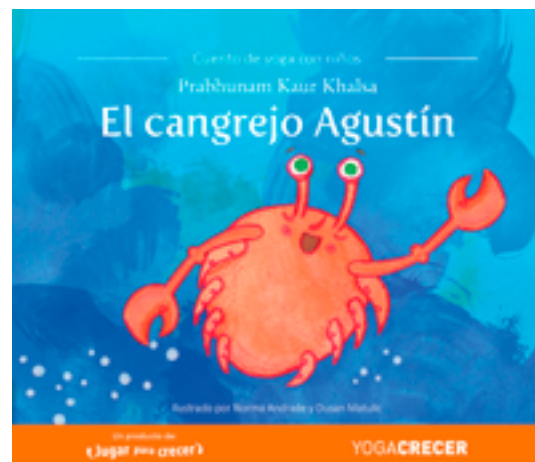
El cuento fue inspirado en la Serie o Kriya de Kundalini Yoga extraída del Manual denominado "Sabiduría Física". Se llama "Serie para el equilibrio de prana y apana" y su objetivo yóguico es preservar el equilibrio energético en todo el ser.



### Título: **El cangrejo Agustín**

Descubre la aventura bajo el mar del cangrejo Agustín y sus amigos.

Este cuento fue inspirado en la Serie o Kriya de Kundalini Yoga extraída del Manual , El Maestro de la Era de Acuario . Se llama " Nuevos pulmones y nueva circulación" y su objetivo es, reconstituir los pulmones y mejorar la circulación en todo el cuerpo.



### Título: **Un león dormilón**

En la savana un león duerme de una manera muy especial

El cuento fue inspirado en la Serie o Kriya de Kundalini Yoga llamada "Serie para liberar el Enojo Interno".





“Los niños son seres completos, personas totalmente sensibles, que poseen antenas de alta potencia que registran cada vibración a su alrededor, total y profundamente.”

*Yogi Bhanjan*