

Guía para Instructores de Yoga Infantil y Padres

¿Cómo contar cuentos a nuestros/as niños/as?

Por Prabhunam Kaur Khalsa

PARTE II



Pioneros en Sudamérica



YOGACRECER

Escuela Internacional
de Kundalini Yoga

www.yogacrecer.cl



@Yogacrecer



yogacrecer



YOGACRECER

Presentación

Queridos instructores de yoga, madres y padres:

He preparado esta guía pensando en cómo poder orientar a nosotros los adultos a, por una parte, nutrir el alma de nuestros niños, y por otra parte, dar herramientas para que los adultos puedan establecer vínculos sanos, fuertes y potenciadores con nuestros niños y niñas.

El cuento es una herramienta poderosísima para atender a estas dos necesidades. El lenguaje en el que nuestros niños y niñas viven, se relacionan y sueñan, no es el español ni el inglés, ni ninguno de esos, sino que es el lenguaje de la magia, fantasía y ensoñación.

Si quieres comunicarte y construir un vínculo con ellos y ellas tienes que hablarles en este lenguaje.

Aquí entonces una herramienta concreta y consejos fruto de mi experiencia que te comparto para optimizarla.

Con cariño hacia nuestros niños y niñas.

Prabhunam Kaur





Consejo 5

Maneja un lenguaje y "lógica" de magia, fantasía y ensoñación. No hagas preguntas o descripciones del mundo concreto y racional. Que estas dejen el camino abierto para que desde su propia imaginación respondan.



Consejo 6

Mantén claro y estable el argumento del cuento todo el tiempo, para dar credibilidad y consecuencia a la experiencia. Prepara bien tu cuento y domínalo, así los/as niños/as se sentirán seguros en ese espacio.



www.yogacrecer.cl



@Yogacrecer



yogacrecer



YOGACRECER

Consejo 7

Repite el cuento con periodicidad, así cultivarás en ellos el valor de las cosas que permanecen en el tiempo. Los valores humanos permanecen en el tiempo y no son desechables.



www.yogacrecer.cl



@Yogacrecer



yogacrecer



YOGACRECER



Consejo 8

Una vez que los/as niños/as conozcan el relato, es importante ir juntos recreando el cuento incorporando personajes e imágenes nuevas, manteniendo siempre el sentido primero.

www.yogacrecer.cl



@Yogacrecer



yogacrecer



YOGACRECER